



Early Recognition Is Critical (E.R.I.C.) vs Cáncer: sembrando esperanza en cada paso Transformando vidas a través de la prevención y el apoyo

Entrevista a: Jisley Contreras
Coordinadora E.R.I.C. Estado Mérida

Por: Jesús Erazo

Contexto general: la salud como pilar del bienestar integral

La salud, la calidad de vida y el buen estado de ánimo e incluso la alegría son indudablemente aspectos fundamentales del bienestar humano. Sin embargo, éstos están influenciados por una amplia variedad de circunstancias de la experiencia humana relacionadas con factores como la enfermedad, el bienestar emocional, las relaciones interpersonales, la estabilidad económica y el estilo de vida. Dentro de esta miríada de elementos determinantes, la salud mental y física es un factor primordial, porque sin ella resulta difícil realizar las actividades diarias y disfrutar de la vida al máximo.

Ahora bien, la enfermedad o la falta de un estado óptimo de salud, es una alteración del estado fisiológico de un organismo, que se manifiesta por síntomas y signos característicos, y que generalmente compromete la funcionalidad de uno o varios órganos o sistemas¹.

Con respecto a sus causas, las enfermedades pueden originarse por bacterias, virus, hongos y parásitos. También pueden ser causa de enfermedades defectos genéticos, factores ambientales y nutricionales, o el propio organismo². Dentro de las ciencias médicas se describen varios tipos de enfermedades: degenerativas, infecciosas, metabólicas y neoplásicas³, estas últimas relacionadas con el crecimiento anormal de células (cáncer).

Con relación a lo anterior, el cáncer es una de las principales causas de muerte a nivel mundial, además es una patología que produce un profundo impacto psicológico y cambios emocionales en quienes padecen la enfermedad así como a las personas que están a su lado.

En tal sentido, el cáncer, es una enfermedad compleja caracterizada por el crecimiento anormal y la multiplicación de células en una parte del cuerpo. Estas células anormales pueden invadir tejidos cercanos y diseminarse a otras partes del cuerpo a través del torrente sanguíneo o del sistema linfático, formando nuevos tumores⁴.

Como consecuencia, existen varios tipos de cáncer que se clasifican según el tipo de célula en el que se originan y el órgano o tejido afectado, resultando cada neoplasia con características únicas.

Por otro lado, la incidencia de los diferentes tipos de cáncer varía según la edad, el sexo, la genética y también por el estilo de vida. Algunos de los cánceres más comunes a nivel mundial incluyen: cáncer de mama, cáncer de próstata, cáncer de pulmón, cáncer colorrectal y cáncer de piel⁵.

Ahora bien, la lucha contra el cáncer es una realidad lamentable e inexorable para muchos, quienes se ven afectados en su paz interior y que además les impide innegablemente el disfrute de la vida. Por tanto, bajo esta condición se hace necesario proporcionar a los

¹Instituto Nacional del Cáncer. (2024). Definición de enfermedad. Diccionario de cáncer del NCI. <https://www.cancer.gov/espanol/publicaciones/diccionarios/diccionario-cancer/def/enfermedad>

²Sharma, H. (2022). Diseases - Classification, Types and Causes of Diseases. BYJU'S. <https://byjus.com/biology/diseases/>

³Burrows, William and Scarpelli, Dante G. (2024). Disease. Encyclopedia Britannica. <https://www.britannica.com/science/disease>

⁴Instituto Nacional del Cáncer. (2021). ¿Qué es el cáncer?. <https://www.cancer.gov/espanol/cancer/naturaleza/que-es>

⁵World Cancer Research Fund International. (2024). Worldwide cancer data. <https://www.wcrf.org/cancer-trends/worldwide-cancer-data/>



pacientes herramientas de apoyo que cultiven una actitud positiva para afrontar el presente y futuro desde una óptica que les permita crecer y apreciar la vida de manera diferente. En este contexto, surge el movimiento global Early Recognition Is Critical (E.R.I.C.) vs Cáncer como un faro de esperanza, cuya misión es acompañar a cada paciente en su recorrido por la enfermedad, brindando apoyo integral y fomentando sobretodo la resiliencia, así como promover el bienestar y la prevención, con el objetivo de que el cáncer sea una enfermedad superable.

Para conocer un poco más de E.R.I.C. vs Cáncer, no existe mejor anfitriona que Jisley Contreras, quien dedica su vida a acompañar a otros en el difícil camino del cáncer de mama. Su sonrisa alegre y palabras de aliento y apoyo, son pastillas espirituales para quienes se enfrentan a esta enfermedad, haciéndoles sentir que no se encuentran solos.

Acerca de Early Recognition Is Critical (E.R.I.C.) vs Cáncer

E.R.I.C. vs Cáncer es un movimiento global nacido en Estados Unidos en el año 2012, con el objetivo de promover la detección temprana del cáncer. En Venezuela, a partir del 2017, la iniciativa cobra vida gracias a su embajador, Juan Julián Peña González. Desde entonces, el país se ha integrado activamente a esta red internacional de lucha contra el cáncer; enseñando sobre el reconocimiento temprano, síntomas y factores de riesgo, motivando a las personas a descubrir los beneficios de un estilo de vida con hábitos saludables y fomentando la vida deportiva. Con presencia en Venezuela (Aragua y Mérida), Colombia, Uganda, Kenia y Estados Unidos, E.R.I.C. ha logrado expandir su alcance gracias a un programa de subvenciones que apoya a los países participantes. En Venezuela, la fundación ha establecido una alianza con el sector privado para impulsar iniciativas de promoción y concientización sobre la importancia de la detección temprana del cáncer.

La fundación está integrada por: Jim Gerencser (Fundador), Juan Julián Peña "JJ" (Embajador) Gerente del Equipo, Eddy González (Editor), Estefani Manchego, Luisana Zambrano y Marta Rodríguez (Recreador de Aragua), Jisley Contreras, Lenymar García y Augusto García (Coordinadores del Proyecto en Mérida), Abril Porras (Diseñadora), José Ángel Rodríguez, Brayan Acevedo y Juan Daniel González (Entrenador Ultimate Frisbee), entre otros colaboradores. La misión de la fundación es salvar vidas mediante el reconocimiento temprano del cáncer de mama y su visión es prevenir y responder al cáncer de mama mediante la sensibilización sobre la importancia de la detección temprana, que es fundamental para el tratamiento de esta enfermedad. Fomentar esta labor mediante la sensibilización, las asociaciones para el apoyo a las pacientes y el desarrollo de capacidades.



Figura 1. Primera conexión con la Sociedad Anticancerosa de Mérida
Fuente: E.R.I.C. (2024)



Figura 2. Equipo E.R.I.C. Mérida
Fuente: E.R.I.C. (2024)

Programas de educación y concientización sobre el cáncer

El movimiento global Early Recognition Is Critical (E.R.I.C.) vs Cáncer lleva a cabo charlas informativas en empresas, comunidades, centros de salud y centros educativos, buscando educar al mayor número de personas en Venezuela sobre el autoexamen de mamas. Cuenta con un programa de difusión de historias de sobrevivientes de cáncer; testimonios que son de gran impacto y ayudan a los nuevos pacientes en su camino hacia la superación de la enfermedad.

Además, tiene un programa de acompañamiento deportivo a Clubes de *Ultimate Frisbee* en Venezuela (Tatuy U.F. en Mérida específicamente con atletas jóvenes de alto riesgo social) como herramienta de valores y motivación de superación. También, se realiza el patrocinio de eventos deportivos, culturales y científicos, incentivando el descubrimiento de un estilo de vida activo y hábitos saludables, "Fight Pink". Se desarrollan alianzas institucionales para promover la

educación e información sobre la importancia del reconocimiento temprano. Es necesario resaltar que sólo ejecutan campañas únicamente informativas a través de las charlas mencionadas anteriormente sobre el reconocimiento temprano y en algunos casos especiales se realiza seguimiento a casos específicos.

Impacto de los programas y actividades

Hasta el momento, se ha brindado apoyo a 18.617 personas a través del método de enseñanza basado en que el cáncer puede ser superado si se reconoce a tiempo. El impacto de los programas y actividades se mide registrando la cantidad de personas asistentes en cada una de las charlas informativas, en las cuales se atiende en promedio entre 20 a 30 personas. Cabe destacar que a través de las pláticas se han logrado identificar casos de riesgo que posteriormente pasan a evaluación médica, evitando el avance de la enfermedad. A su vez, gracias a los programas de trabajo comunitario en clubes deportivos de *Ultimate Frisbee*, se ha logrado atender a un grupo de 40 atletas (de los cuales algunos han logrado ser becados) que presentan una situación de alto riesgo social en Mérida.

Los mayores desafíos que enfrenta la fundación en su labor

El mayor desafío es lograr la sostenibilidad. Sin embargo, como las campañas son de tipo informativo, gracias a la creatividad se ha podido llegar a más personas. Por supuesto, se necesitan ingresos a través de múltiples fuentes como donaciones, subvenciones y patrocinios para fortalecer e incentivar al grupo de voluntarios que en nombre del equipo E.R.I.C. vs Cáncer Venezuela enseñan la importancia de realizarse el autoexamen de mama y conocer la enfermedad.

Ahora bien, cualquier persona o institución gubernamental o privada puede colaborar con la fundación, por medio de patrocinio. En importante mencionar que la fundación ha participado en eventos de concientización del cáncer de mama, como por



ejemplo el Desfile Rosa en Maracay y la Caminata Rosa en Mérida, además de eventos deportivos de Ultimate Frisbee en Colombia y Venezuela.



Figura 3. Autoexamen de mamas con pacientes de la Sociedad Anticancerosa de Mérida
Fuente: E.R.I.C. (2024)

El papel que juega la prevención en las estrategias de la fundación

La prevención y el reconocimiento son los objetivos de la fundación. Éstos se logran a través de actividades lúdicas y sencillas de fácil implementación; se informa masivamente sobre el autoexamen de mama, incentivando la asistencia al chequeo médico una vez por año si se conocen antecedentes familiares oncológicos.

La detección temprana es nuestro fundamento y principal objetivo al realizar cada una de nuestras labores. A pesar de los últimos avances en investigación en oncología (incluyendo el uso de la Inteligencia Artificial en la detección y tratamiento), sigue siendo fundamental fomentar el autocuidado y un

modo de vida saludable, criterios médicos cada vez más aceptados en la prevención y reconocimiento temprano del cáncer, evitando así la mortalidad o el avance a etapas peligrosas de esta enfermedad.



Figura 4. Detección temprana con personal docente de la Unidad Educativa Dr. Armando González Puccini
Fuente: E.R.I.C. (2024)

Los planes a futuro de la fundación

Desarrollar un tour de empresas tanto públicas como privadas llevando el mensaje de detección temprana a sus empleados, dando a conocer las actividades de la fundación y creando conexiones de valor. Contar historias de sobrevivientes y creando nexos con pacientes oncológicos que resultan relevantes para la motivación de las personas que están en su viaje de sanación.

Se está desarrollando la imagen global de *Fight Pink* en un podcast sobre el cáncer de mama, la meta es desarrollar ese mismo concepto en español *Fight Pink / E.R.I.C. vs Cáncer*, en un espacio informativo y educativo sobre el cáncer de mama.



Figura 5. Charla informativa con niñas, adolescentes y personal docente en la Institución Jardín de La Esperanza
Fuente: E.R.I.C. (2024)

Sonrisas ganadas y vidas salvadas

El cáncer, es una enfermedad que afecta a millones de personas y se constituye como una de las principales causas de muerte en Venezuela y todo el mundo, teniendo un impacto profundo tanto en quienes la padecen como en sus familiares y amigos, a nivel físico, emocional, social y psicológico.

Sin lugar a dudas, la lucha contra el cáncer es un constante desafío, con obstáculos y pérdidas. La clave en su superación es la resiliencia y el apoyo emocional. Afortunadamente, en el camino de la lucha contra esta enfermedad, el movimiento global Early Recognition Is Critical (E.R.I.C.) vs Cáncer ha sido un baluarte para innumerables pacientes, brindando información y solidaridad a miles de personas. La fundación ha logrado avances significativos en prevención y apoyo a los afectados donde cada sonrisa ganada y cada vida salvada, permite construir un mundo donde el cáncer sea solo un viejo recuerdo.



Figura 6. Charla informativa con las damas del Club de Bailoterapia en la Cancha del Barrio Pueblo Nuevo
Fuente: E.R.I.C. (2024)



Figura 7. Actividad deportiva frisbee en la Cancha del Barrio Pueblo Nuevo
Fuente: E.R.I.C. (2024)



Figura 8. E.R.I.C. en la actividad de detección temprana realizada por la Clínica CEDEM
Fuente: E.R.I.C. (2024)

Biografía

Jisley Contreras es una atleta de alta competencia (Ultimate Frisbee), miembro fundador y Coach de Tatuy Junior Ultimate Frisbee; docente guía del Proyecto Adolescentes del Programa de apoyo integral de la Asociación Civil Jardín de La Esperanza y trabajadora social en la comunidad del Barrio Pueblo Nuevo; inicia sus actividades como parte del Team E.R.I.C. Mérida en marzo del año 2024, actuando como coordinadora de logística y relaciones empresariales, además de formar parte activa del equipo de difusión durante las actividades de prevención de la Fundación.

Instagram: [ericvscancer_ve](https://www.instagram.com/ericvscancer_ve)

Web: <https://earlyrecognitioniscritical.org/>